

●高山病報告

Aさん：頭痛

Bさん：小屋着朝出発までが酷かった。頭痛頭頂部前、食事進まず。

Cさん：小屋着就寝まで、軽度頭痛前頭葉。頂上から剣ヶ峰、吐き気、剣ヶ峰休憩で回復。

Dさん：手指先が痺れた。対策:シャトルバスから酸素吸入、小屋でコロナール1錠

Eさん：頭痛後頭部、対策:114とEVE服用

Fさん：8合目から頂上、むかつき、ふらつき、眠気 対策:114服用と酸素吸入

Gさん：8合目から頂上、軽度頭痛後頭部、痺れ、すぐに回復

Hさん：7合目から小屋まで軽度頭痛後頭部、ふらつき。対策:昨夕から毎食後114服用

Iさん：頭痛 対策：コロナール服用、酸素吸入

Jさん：異常なし、対策:114昨夕から毎食前服用

Jさん：異常なし、

どうも、体力不足や体調不良で高山病になる感じ。富士宮市で前泊が良かったかも。

●感想文

蒲田

7年前8合目で断念した富士登山。

念願の登頂も叶い、お鉢まわりもできました。

影富士にご来光、強風の宝永山、そして少し

不安のあった大砂走りもとても楽しく下りました。

全てが最高で、2日間、富士山を満喫しました。

CL、SLを始め皆様、お世話になり感謝いっぱいです。

森田

日本一の山富士山の火口は、想像以上の荒々しさと、
厳かさ、恐れを感じまるで別世界。

立山、白山、富士山、日本三霊山の一つ富士山は、
私にとって見るだけの山になるかもしれないと

思っていました、念願が叶い登ることが出来大満足です。

お天気にも恵まれて夢の様な2日間でした。

皆様大変お世話になってありがとうございました。

川田（真）

絶好の登山日和となり、高山病も対策のお陰で、

軽い頭痛はあったものの、元気に楽しく登頂を果たし

下山する事ができました。景色も大砂走りも満喫できました。

余裕のあるスケジュールで企画、準備して頂き

安心感がありました。

CL.SL参加の皆さまありがとうございました。

田中（深）

一生に一度は登って見たかった山

「ふ〜じは♪に〜っぽんいちの〜やま〜♪」

念願叶い、11名のメンバーと登る事ができて大満足です。

高山病が怖くて漢方薬を飲み、酸素も少し吸いながら

無事下山できた事と何よりお天気に恵まれた事は大幸運でした。

計画から車の運転、一緒の山行、皆様には感謝しています。

下りの砂走りはもういいわと言うくらい長かったけれど、

初めての経験で楽しかったです。





ひっそりとした御殿場口頂上



3000m 宮



3000m 佐



六合目 蒲高



小屋 安宮米



山小屋 森



剣ヶ峰 永



剣ヶ峰 田



山小屋 多



山小屋 川



山小屋 玄関



富士宮口五合目



大砂走り

最後に曇ってきました

